

7. ročník Poháru okresu Nymburk Malých dračích lodí



Dovolujeme si Vás pozvat na již 7. ročník Poháru okresu Nymburk v závodě malých dračích lodí. Letos se závod uskuteční za podpory Českého olympijského výboru, České asociace dračích lodí a Dračích lodí Nymburk z.s.

Termín závodů: **20.6.2017**

Lokalita: **Sportovní areál Veslák v Nymburce**

Závodit se bude v již ověřených kategoriích:

- **I. kategorie** pro žáky malotřídek 1. – 5. třída
- **II. kategorie** pro žáky 4. a 5. tříd ZŠ
- **III. kategorie** pro žáky 6., 7. tříd ZŠ a prim, sekund víceletých Gymnázíí
- **IV. kategorie** pro žáky 8., 9. tříd ZŠ a tercií, kvart víceletých Gymnázíí



Dračí lodě Nymburk, z.s.



www.smalldragonboats.cz

7. ročník Poháru okresu Nymburk Malých dračích lodí

Jak sestavit tým: Tým se skládá z 11 závodníků (10 lidí pádluje a jeden udává tempo údery do bubny), možností jsou také náhradníci, tým může mít maximálně 15 závodníků. **Podmínkou je, že v posádce musí pádlovat minimálně 2 dívky.**

Jak bude závod probíhat: Závodit se bude na trati dlouhé 200m. V jedné jízdě pojedou najednou 4 týmy. Každý tým pojede 3 jízdy. Závodní systém bude sestaven dle počtu přihlášených posádek v jednotlivých kategoriích. Závod bude probíhat dle pravidel ČADL.

Jak natrénovat: Každý přihlášený tým má možnost jednoho tréninku v délce trvání cca 1 hod v místě konání závodů. Tréninky budou probíhat od 22.5. až do termínu závodů tj. 19.6. každý týden v úterý, čtvrtek a pátek. Trénink nutno objednat na tel: 602/333519, nebo e-mailu: small.dragonboats@gmail.com

Odměny pro vítěze: **První tři místa v každé kategorii budou odměněna medailemi a pohárem.** Každý tým, který se umístí na 1. – 5. místě dostane určitý počet bodů (1. místo 8 bodů, 2. místo 5 bodů, 3. 3 body 4. 2 body a 5. 1 bod). Školy s nejvyšším počtem nasbíraných bodů, umístěné na 1. - 3. místě, obdrží pohár.

Bezpečnostní podmínky: Všichni přihlášení žáci splňují bezpečnostní předpisy: Každý žák musí být plavec a uplavat min. 100m. Pro závod budou žáci do 12 let vybaveny plovacími vestami od pořadatele. Všichni účastníci závodu se budou řídit pokyny organizátorů závodu.

Co za to od Vás chceme? „Jen“ podporu Vaší školy na těchto závodech. Přihlaste co nejvíce týmů z Vaší školy. Celý projekt je financován Českým olympijským výborem a Českou asociací dračích lodí. Účast, či případnou neúčast Vaší školy na těchto již legendárních závodech, nám sdělte do 30.5.2017 na: small.dragonboats@gmail.com

Za organizační tým
Martin Drahokoupil

