

# 10. ročník Poháru okresu Nymburk Malých dračích lodí



*Dovolujeme si Vás pozvat na již 10. ročník Poháru okresu Nymburk v závodě malých dračích lodí. Letos se závod uskuteční za podpory města Nymburk.*

**Termín závodů: 23.6.2020**

**Lokalita: Sportovní areál Veslák v Nymburce**

*Závodit se bude v již ověřených kategoriích:*

- **I. kategorie** pro žáky malotřídek 1. – 5. třída
- **II. kategorie** pro žáky 4. a 5. tříd ZŠ
- **III. kategorie** pro žáky 6., 7. tříd ZŠ a prim, sekund víceletých Gymnázíí
- **IV. kategorie** pro žáky 8., 9. tříd ZŠ a tercií, kvart víceletých Gymnázíí



*Dračí lodě Nymburk, z.s.*



# 10. ročník Poháru okresu Nymburk Malých dračích lodí

*Jak sestavit tým:* Tým se skládá z 11 závodníků (10 lidí pádluje a jeden udává tempo údery do bubnu), možností jsou také náhradníci, tým může mít maximálně 15 závodníků.

**Podmínkou je, že v posádce musí pádlovat minimálně 2 dívky.**

*Jak bude závod probíhat:* Závodit se bude na trati dlouhé 200m. V jedné jízdě pojedou najednou 4 týmy. Každý tým pojede 3 jízdy. Závodní systém bude sestaven dle počtu přihlášených posádek v jednotlivých kategoriích. Závod bude probíhat dle pravidel ČADL.

*Jak natrénovat:* Každý přihlášený tým má možnost zpoplatněného tréninku v délce trvání cca 1 hod v místě konání závodů. Trénink nutno objednat na tel: 602/333519, nebo e-mailu: [small.dragonboats@gmail.com](mailto:small.dragonboats@gmail.com)  
Cena tréninku je 600 Kč a je možno je absolvovat i v dopoledních hodinách

*Odměny pro vítěze:* **První tři místa v každé kategorii budou odměněna medailemi a pohárem.** Každý tým, který se umístí na 1. – 5. místě dostane určitý počet bodů (1. místo 8 bodů, 2. místo 5 bodů, 3. 3 body 4. 2 body a 5. 1 bod). Školy s nejvyšším počtem nasbíraných bodů, umístěné na 1. - 3. místě, obdrží pohár.

*Bezpečnostní podmínky:* Všichni přihlášení žáci splňují bezpečnostní předpisy: Každý žák musí být plavec a uplavat min. 100m. Pro závod budou žáci do 12 let vybaveny plovacími vestami od pořadatele. Všichni účastníci závodu se budou řídit pokyny organizátorů závodu.

*Co k závodění potřebujete:* Pořadatel zajišťuje veškerý servis pro závody. Lodě, pádla, vesty apod. Vy si s sebou vezměte „jen“ dobrou náladu vítězného ducha a možná oblečení na převléknutí pro závodníky, přeci jen děláme vodní sport.



Dračí lodě Nymburk, z.s.



# 10. ročník Poháru okresu Nymburk Malých dračích lodí

Co za to od Vás chceme? „Jen“ podporu Vaší školy na těchto závodech. Přihlaste co nejvíce týmů z Vaší školy, avšak maximálně 3 týmy v jedné kategorii. Celý projekt je financován městem Nymburk a spolkem Dračí lodě Nymburk z.s. Účast, či případnou neúčast Vaší školy na těchto již legendárních závodech, nám sdělte do 30.5.2020 na: [small.dragonboats@gmail.com](mailto:small.dragonboats@gmail.com)

Za organizační tým  
Martin Drahokoupil



Dračí lodě Nymburk, z.s.

